





 <b>OCTUBRE-11</b>	<b>2º. Plato</b>	<b>Postre</b>	<b>Puré-Bebes</b>
L-3	Sopa de pescado	Huevos fritos con bacon y patatas fritas	Fruta	*Pescado, tomate, perejil, patata, zanahoria y cebolla
M-4	Ensalada:lechuga, tomate y atún	Macarrones con salsa boloñesa y queso	Gelatina o fruta	*Sémola de trigo, carne de cerdo y ternera, zanahoria y puerro
Mi-5	Arroz meloso de calabaza	Pescado rebozado con ensalada	Fruta	*calabaza, calabacín, pescado, tomate y patata
J-6	Potaje de soja	Tortilla de patata con cebolla y calabacín	Fruta	* Soja, patatas, calabaza, espinacas y cebolla
V-7	Ensalada variada	Pescado,patata, cebolla y tomate al horno	P. leche o fruta	*Sémola de arroz, rape, zanahoria, judías verdes y tomate
L-10	Puré de calabaza	Estofado de pavo	Fruta	*Pavo, patata, cebolla, calabaza, tomate y guisantes
M-11	Potaje de lentejas	Fricadelas con ensalada de col 	P. leche o fruta	*Potaje de garbanzos
Mi-12	FESTIVO	FESTIVO		FESTIVO
J-13	 Puré de guisantes	Carbonero al horno con patatas, cebolla y zanah.	Fruta	*Pescado, tomate, perejil, patata, zanahoria y cebolla
V-14	Espaguetis Margarita	Figuritas de pescado con rodajas de tomate	Fruta	* Sémola de arroz, rape, zanahoria, judías verdes y tomate
L-17	Ensalada:lechuga, queso tierno y f. secos	Libritos de cerdo con patatas fritas	Fruta	* Jamón dulce, patatas, calabaza, espinacas y tomate
M-18	Sopa de caldo	Bollit	Dulce o F	*Sémola de arroz, rape, zanahoria
Mi-19	Potaje de garbanzos	Tortilla francesa con ensalada	P. leche o fruta	* Pollo, tomate, cebolla, patata, zanahoria y judías verdes.
J-20	Crema de verduras	Lasaña	Fruta	*Sémola de trigo, carne de cerdo y ternera, zanahoria y puerro
V-21	Sopa de caldo	S.bratwurst, puré de  patata y cebolla carameli	Gelatina o fruta	*Pavo, patata y menestra de verduras
L-24	Arroz blanco con  Gulash		Fruta	*Ternera, zanahoria, judías, patatas
M-25	Espaguetis al pesto	Pechugas de pollo a la plancha con ensalada	Fruta	* Pollo, tomate, cebolla, patata, zanahoria y judías verdes
Mi-26	Potaje de judías pintas	Hamburguesas vegetales con tomate	Gelatina o fruta	* Potaje de lentejas
J-27	Arroz de pescado	Gratinado de patatas y merluza y espinacas	P. leche o fruta	*calabaza, calabacín, pescado, tomate y patata
V-28	Ensalada de patatas con  huevo	 Jamón braseado al horno	Fruta	* Jamón dulce, patatas, calabaza, espinacas y tomate
L-31	Macarrones marinera	Tortilla de atún con ensalada	Fruta	**Pescado, tomate, perejil, patata, zanahoria y cebolla

- Los menús pueden sufrir algún cambio de última hora
- Se hacen dietas astringentes por prescripción facultativa
- Para aclarar dudas o regímenes especiales consultar en Secretaria